

Planning 2019 - 2020



Chers Yogis et Yoginis,

Emilie Yoga est heureuse de vous retrouver dans sa nouvelle salle à **Ambrumesnil**
(Espace du Parvis), dès le **9 Septembre 2019**.

Pour une pratique **régulière**, nous vous conseillons le **Vinyasa**

Lundi 12 : 15

Jeudi 20 : 00

Vendredi 10 : 15

Pour une pratique **débutante**, nous vous conseillons le **Vinyasa Slow**

Mardi 10 : 15

Le matériel sera à votre disposition (tapis, sangle, brique et couverture)

Inscription et Renseignements en ligne

www.emilieyoga.fr

